



## **Расчет балансов продовольственных ресурсов, потребления продуктов питания в расчете на душу населения.**

В последние годы в Челябинской области рацион питания населения меняется в сторону увеличения потребления необходимых животных белков и уменьшения потребления хлебных продуктов и картофеля. Так потребление картофеля жителями области приблизилось к рекомендованным 90 килограммам (93 килограмма на одного жителя в 2019 году). За последние пять лет употребление хлебных продуктов жителями области снизилось на 15 килограммов и составило в 2019 году 110 килограммов вместо рекомендуемых 96 килограммов.

Удерживается стабильный уровень потребления населением мясной продукции (72 килограмма на одного жителя в 2019 году) и яиц (268 штук), что соответствует рациональным нормам.

Значительно меньше рекомендованных рациональных норм в расчете на одного жителя Челябинской области приходится молока и молокопродуктов, в 2019 году среднедушевое потребление составило 186 килограммов (рекомендовано к употреблению 325 килограммов).

Отстает от рекомендованных рациональных норм потребление фруктов и овощей, которое в 2019 году составило соответственно 55 и 92 килограмма вместо рекомендованных 100 и 140 килограммов.

На формирование ресурсов продовольствия по-прежнему значительное влияние оказывают объемы ввозимой продукции из-за пределов области. Многие виды плодово-ягодных культур в силу природно-климатических факторов в Челябинской области не произрастают и традиционно доля ввозимой продукции в ресурсах фруктов высока, в 2019 году она составила 73,7%. Из-за пределов области в 2019 году ввезено 40,3% от ресурсов молока и молокопродуктов, 48,6% - овощей, 14,9% - мяса и мясопродуктов.

Южноуральские сельхозтоваропроизводители готовы наполнить продовольственную корзину области мясом и мясопродуктами, яйцом, зерном, картофелем, в значительной мере молоком и молокопродуктами. В 2019 году Челябинская область обеспечила себя мясом на 149,4%, яйцами - на 132,2%, зерном - на 70,4%, картофелем - на 91,9%, молоком - на 60,7%. Местная продукция составляет достойную конкуренцию ввозимому из других регионов продовольствию. Область не только обеспечивает себя, но и вывозит в другие регионы мясо и мясопродукты, племенных животных, хлебобулочные и кондитерские изделия, муку и крупы, напитки и другую продукцию.

Более подробная информация о потреблении основных продуктов питания и балансах продовольственных ресурсов опубликована в системе открытого доступа на официальном сайте Челябинскстата [Потребление основных продуктов питания и балансы продовольственных ресурсов.](#)